

Wie man den richtigen Beruf findet....

Ein Wegweiser für Berufsanfänger*innen und alle, die sich beruflich neu orientieren wollen

Der Umstand, dass jeder in seiner persönlichen Biographie im Laufe seines Lebens Veränderungsprozesse durchlebt, eröffnet von Anfang an für die berufliche und persönliche „Karriere“ viele Möglichkeiten, erfolgreich sein Berufsleben zu gestalten, aber auch Fallen, die einem das Berufsleben zur Qual machen können. Gerade am Anfang des Berufslebens aber auch inmitten des beruflichen Schaffens ist die Orientierung an den persönlichen Neigungen und Fähigkeiten eine wertvolle Hilfe für die Wahl eines Berufsfeldes, einer neuen Beschäftigung oder das Setzen eines neuen beruflichen Schwerpunktes.

Seminarziel:

Die Seminarteilnehmer*innen soll befähigt werden, sich ihrer persönlichen Prioritäten und Vorstellungen bewusst zu werden, um Betätigungsfelder zu finden, die den persönlichen Neigungen und Fähigkeiten am besten entsprechen. Sie lernen die Faktoren kennen, die wichtig sind, um – neben den üblichen äußeren Rahmenbedingungen – ein erfülltes und erfolgreiches Berufsleben zu gestalten und persönliches Wachstum zu ermöglichen.

Seminarinhalt:

- Die Abkehr von der traditionellen Arbeitsethik und ihren Wertvorstellungen
- Brotberuf oder sinnerfüllende Berufung – Chancen und Risiken
- Vom Abarbeiten zum Flow-Erlebnis – wenn der Job Spaß machen soll
- Der Ausweg aus der Effizienzfalle
- Entscheidungsfaktoren, die helfen, den richtigen Beruf zu wählen
- Inneres Setting und Prägung
- Was sind meine Handlungsspielräume?
- Talentsuche – mal anders!
- Wege aus der Sinnkrise, wenn der Beruf zur Qual wird

Zielgruppe

- Junge Menschen, die sich mit der Wahl Ihres (Erst-)Berufes oder Berufsfeldes befassen
- Berufstätige, die sich mit ihrer aktuellen Tätigkeit kritisch auseinandersetzen und ihr Arbeitsumfeld oder ihren Beruf verändern oder erweitern wollen
- Lehrer und Trainer, die in der Berufsberatung tätig sind und Hilfestellung leisten wollen bei der richtigen Berufswahl

Seminardauer

- 1 – 2 Tage mit Übungen