

Ziele sicher erreichen

Wie Ziele richtig definiert und verlässlich erreicht werden

Wer kennt das nicht? Man setzt sich Ziele und stürzt sich voller Hoffnung auf die Umsetzung, um wenig später festzustellen, dass die Energie erlahmt und sich das Ziel verflüchtigt hat. Oft versteht man selbst nicht, warum man das Ziel nicht erreicht hat, und fühlt sich hilflos, schwach und unfähig. Doch den eigentlichen Ursachen kommt man selten auf dem Grund, obwohl es meistens immer die gleichen Gründe sind, die -leider sehr erfolgreich- eine gewünschte Zielerreichung verhindern.

Seminarziel:

Das Seminar soll den Teilnehmer*innen eine Methode an die Hand geben, um Ziele klar abzugrenzen und zu identifizieren, ihre Umsetzung strategisch zu planen und sicher durchzuführen. Diese Fähigkeit ist nicht nur im beruflichen Umfeld außerordentlich wichtig für nachhaltigen Erfolg. Auch im privaten Bereich fördert eine methodische Zielumsetzung gesundes, inneres Wachstum und ein positives Selbstbild.

Das Seminar bietet sich als idealer Einstieg in eine Führungs- oder Leitungsaufgabe an und entfaltet seine ganze Wirksamkeit in Kombination mit einem begleitenden Coaching während der darauffolgenden Zeit.

Zielgruppe

- Führungspersonen, Projektleiter
- Alle, die sich Ziele setzen und lernen wollen, wie sie auch erreicht werden können

Seminarinhalt:

- Von was habe ich immer schon geträumt? – Große Ziele und ihre Bedeutung
- Meine Mission und Motivation – Die Quelle meiner Kraft entdecken
- Die Geheimnisse der richtigen Zielsetzung
- Meine Werte
- Wie setze ich richtig Prioritäten?
- Äußere Hindernisse, innere Widerstände und ihre Bedeutung
- Der Aktionsplan zur Zielerreichung

Seminardauer

- 1 Tag mit zahlreichen Übungen
- Begleitendes Coaching nach Absprache