

Durch „Innere Führung“ zur Führungspersönlichkeit

Die innere Führung als Voraussetzung für gesundes Führen und die Entwicklung eigener Potenziale

Jeder Mensch hat Führungsverantwortung zu tragen – im Beruf, im Privatleben - vor allem aber für sich selbst, auch wenn er sich dessen oft nicht bewusst ist. Die Fähigkeit zur „inneren Führung“ ist die Voraussetzung für jede Art von Zielerreichung und der Weg zur Führungspersönlichkeit. Führungsverantwortung für sich selbst zu übernehmen ist oft der Schlüssel zu einem erfüllten (Berufs-) Leben.

Seminarziel:

Die Seminarteilnehmer lernen die innere Führung als wichtige Voraussetzung kennen, um erfolgreiche und für alle Seiten gesunde Führungsarbeit zu leisten. Sie verstehen Führung auch als persönliche Entwicklungschance und erkennen eigene Potenziale. Die Seminarteilnehmer lernen innere Führung als eine wichtige Grundlage zur Bewältigung des Lebens kennen und ihre Bedeutung für die persönliche Weiterentwicklung im Beruf und im Privatleben.

Seminarinhalt:

- Die Rolle der inneren Führungsfähigkeit im Leben
- Der Mensch als Seiltänzer – Wie steht es um Ihre Balance?
- Was ist meine Führungsmotivation? Meine Mission?
- Meine Werte
- Einstellungen und Gewohnheiten
- Richtige Zielsetzung und Methoden für die Zielerreichung
- Mein gesundes Selbstbild als Führungsperson
- Was sind meine Handlungsspielräume?
- Rollenkonflikte und andere Hindernisse
- Entscheidungen sicher treffen
- Grundlagen des „Integrativen Zeitmanagement“
- Tipps und Ideen für den Führungsalltag

Zielgruppe

- Angehende und bereits tätige Führungskräfte, Projektleiter und Mitarbeiter, die im Berufsalltag oft Führungsaufgaben übernehmen wollen oder müssen
- Menschen, die sich durch die unterschiedlichsten Anforderungen oft überfordert fühlen und sich mehr Balance im Leben wünschen

Seminardauer

- 1 – 3 Tage mit zahlreichen Übungen je nach individuellen Vorgaben und Schwerpunkten